

# **Dr. Nielsen Vinterhygge-marathon**

**arrangeret af  
DGI-huset Vejle og Vejle IF**

**Søndag d. 24. januar 2010**



**DGI-HUSET  
VEJLE**



Vejle IF og DGI-huset Vejle indbyder hermed til  
**Dr. Nielsen vinterhygge-marathon**



Et anderledes marathon med masser af overraskelser.

Kaffe og brød inden start.

Super depoter undervejs.

Buffet og hygge efter løbet (se bagsiden).

Adgang til svømmehal og sauna efter løbet.

Masser af lodtrækningspræmier.

Naturskøn rute i Vejle Ådal - næsten flad rute.  
Start/mål ved DGI-huset Vejle - vendepunkt ved  
Bindeballe Købmandsgård.



Depoter ved:

5 - 10 - 15 - 20

***Dr. Nielsen konsultation ved vendepunktet***

22 - 27 - 32 - 37 - 39 - 42,2 km

**Tidspunkt:**

Søndag den 24. januar 2010 kl. 10.00

**Start/mål:**

DGI-huset, Willy Sørensens Plads 5, 7100 Vejle

**Deltagerantal:**

Max 100 løbere

**Tidsgrænse:**

5 timer 30 minutter

**Pris:**

250 kr. som inkluderer: omklædning/bad med gratis adgang til svømmehal, buffet med 1 øl eller vand i DGI-husets restaurant efter løbet. Diplom og medalje.

**Tilmelding:**

Senest 11. januar 2010 på [www.vejlelober.dk](http://www.vejlelober.dk)

Tilmelding lukkes dog ved opnået max deltagerantal.

**Betaling:**

DGI-huset, kontonr. 7030 0001268523

Betaling skal ske samtidig med tilmeldingen.

Husk; angiv navn ved indbetalingen.

**Kontaktpersoner:**

Niels Præstiin, Vejle IF, 2445 6485, [niels@vejle-if.dk](mailto:niels@vejle-if.dk)

Roland Christiansen , DGI-huset, 5156 5380

**Info:**

Se mere på [www.vejlelober.dk](http://www.vejlelober.dk), hvor du også kan se ruten.

Aldersgrænse: minimum 18 år

Der løbes på eget ansvar.

Ret til ændringer forbeholdes.



## DGI-husets lækre buffet

(serveres fra kl. 15.00 - 17.00)

Chili/vanilje skinke med emmentalersalat

Forloren skildpadde med  $\frac{1}{2}$  æg og butterdejs-snitter

Lun ribbensteg med rødkål

Tarteletter med høns i asparges

Årstidens salat med hjemmelavet dressing

Hertil 1 øl / 1 vand pr. deltager.



Den historiske Ravingbro



Ruten ved  
Vingsted Centret



Bindeballe Købmandsgård,  
som ligger ved vendepunktet.